



MENU FÉVRIER 2023



	Semaine	LUNDI	MARDI	Mercredi	JEUDI	VENDREDI
 L'Estonie	Entrée				2	3
	Plat du jour				• Carbonnade de bœuf, fenouil rôti, frites	• Rosolje (harengs, pdt, betterave)
	Option végétarienne				○ Veggy fillet	○ Cube de feta
	Dessert				Fruits	○ Pudding chocolat
	Entrée	6 • Soupe petit pois	7 • Soupe navet	9 • Soupe tomate	10 • Soupe potiron	
	Plat du jour	• Penne sauce tomate et lentilles	• Burger de boeuf, pdt au four, salade de carottes	• Cordon bleu de dinde, blé et chou de Bruxelles	• Fish sticks, hummus-pois chiches, aubergine	
	Option végétarienne		• Burger végétal	○ Tofu	○ Salade de lentilles	
	Dessert	○ Riz au lait	Fruits	Fruits	Fruits	
 La Lituanie	Entrée	13 • Soupe pois chiches	14 • Soupe panais	16 • Pain grillé à l'ail	17 • Crudités	
	Plat du jour	• Gnocchis tomate / mozzarella sauce	• Riz paella style (poulet et légumes)	• Cepelinai (pdt farcie, emincé de porc) Betterave rouge	• Colin croustillant, riz, épinards	
	Option végétarienne		• Boulettes de tofu	• Seitan	• Falafel	
	Dessert	• Pudding vanille	Fruits	Smoothie	Fruits	
 Des Vacances	Entrée	20	21	23	24	
	Plat du jour	<h2>Des Vacances</h2>				
	Option végétarienne					
	Dessert					
 La Bulgarie	Entrée	27 • Soupe céleri	28 • Zeleva chorba (soupe au chou)			
	Plat du jour	• Saucisse de porc, quinoa, salade tomate - concombre	• Banitsa (quiche au fromage) Haricots beurre			
	Option végétarienne	○ Salade quinoa				
	Dessert	○ Yaourt	Fruits			

Allergènes : • Gluten • Crustacés • Œufs • Arachides • Soja • Lait • Fruits à coque • Céleri • Moutarde • Graine de sésame • Sulfites • Lupin • Mollusques