



# MENU JUIN 2023



	lundi 29 mai	mardi 30 mai		jeudi 01 juin	vendredi 02 juin
Entrée				Minestrone	Potage asperge
Plat principal				Filet de poulet à l'italienne, aubergines et pâtes	Risotto au pesto, tomates grillées, croquettes au fromage
Option végétarienne				Filet de quorn à l'italienne, aubergines et pâtes	
Dessert				Fruit	Fruit
	lundi 05 juin	mardi 06 juin		jeudi 08 juin	vendredi 09 juin
Entrée	Tomates cerise	Potage au cerfeuil		Concombre	Soupe tomate
Plat principal	Vol au vent, champignons, riz	Roulade de porc, jus de viande, haricots, pomme-de-terre nature		Steak de dinde sauce au poivre, Mélange de légumes et Rosties	Bagel avec beignet de poulet, crudités
Option végétarienne	Vol au vent végétarien, champignons, riz	Saucisse végétarienne		Pois chiches au mélange de légumes et Rosties	Bagel avec burger végétarien, crudités et pommes de terre au four
Dessert	Pudding vanille	Yaourt		Fruit	Fruit
	lundi 12 juin	mardi 13 juin		jeudi 15 juin	vendredi 16 juin
Entrée	Tomates cerises	Potage au chou -fleur		Crudités	Soupe tomate aux légumes
Plat principal	"Pollo Patate" Filet de poulet et Ebly	Penne à la sauce tomate, chorizo, boulette de viande, courgettes		Pizza aux légumes et jambon	Gratin de poisson et purée de brocoli
Option végétarienne	Omelette au pomme de terre	Penne à la sauce tomate, courgettes		Pizza aux légumes	Falafel, purée de brocoli
Dessert	Riz au lait	Fruit		Fruit	Yaourt
	lundi 19 juin	mardi 20 juin		jeudi 22 juin	vendredi 23 juin
Entrée	Soupe aux vermicelles	Crudités		Soupe tomate	Salade de tomates
Plat principal	Tortellini aux épinards et sauce crème	Plat à four avec viande hachée, chou-fleur et gratin de pommes de terre		Ragout de boeuf à la sauce chasseur, carottes et pommes de terre sautées	Couscous, cuisson de poulet et coulis de tomates
Option végétarienne		Haché végétarien		Rapout végétarien, carottes et pommes de terre au four	couscous végétarien aux falafels
Dessert	Mousse aux fraises	Fruit		Fruit	Fruit
	lundi 26 juin	mardi 27 juin		jeudi 29 juin	vendredi 30 juin
Entrée	Soupe de carottes	Potage aux poivrons		Bâtonnets de concombre	Crème de champignons
Plat principal	Tikka masala avec du riz	Pâtes sauce pesto tomates en dés et aubergines grillées		Goulasch, pomme-de-terre, Salade	Cabillaud, sauce de poisson et purée de poireaux
Option végétarienne	Masala de légumes avec du riz			goulasch végétarien au Quorn, Salade	
Dessert	Pudding au chocolat	Fruit		Fruit	

- Lait
- Moutarde
- Crustacés
- Graines de sésame
- Lupin
- Mollusques
- Arachides
- Gluten
- Oeufs
- Fruits à coque
- Céleri
- Sulfites
- Soja
- Poisson