# MARS 2024

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | **vendredi 01 mars** |
| **Entrée** | | | | | Crème de champignons |
| **Plat principal** | | | | | Riz Cantonnais (oeuf-petits pois-soja) |
| **Dessert** | | | | | Fruit |
| | **lundi 04 mars** | **mardi 05 mars** | | **jeudi 07 mars** | **vendredi 08 mars** |
| **Entrée** | Potage de panais | Salade de carottes et céleri-rave râpé | | Potage aux poireaux | Soupe tomate |
| **Plat principal** | Couscous, semoule, chipolata | Carbonades de boeuf, frites | | Lasagne végétarienne (courgette, aubergine, carotte, mozzarella) | Filet de lieu noir à la florentine (épinard), purée |
| **Option végétarienne** | Couscous, semoule, saucisse de quorn | Omelette aux champignons et fromage | | | Croquette de choux-fleur et brocoli, épinard, purée |
| **Dessert** | Fruit | Pudding vanille | | Yaourt | Fruit |
| | **lundi 11 mars** | **mardi 12 mars** | | **jeudi 14 mars** | **vendredi 15 mars** |
| **Entrée** | Crème au chou-fleur | Minestrone | | Tomates cerises | Potage au céleri |
| **Plat principal** | Filet de poulet, sauce au curry doux, soja et carottes, riz | Hachis Parmentier | | Burger de saumon, sauce tartare, brocolis, Ebly | Escalope de porc, sauce tomate, pâtes, petits pois |
| **Option végétarienne** | Nuggets végétariens, sauce au curry doux, soja et carottes, riz | Parmentier aux lentilles | | Feta, sauce tartare, brocolis, Ebly | Escalope de quorn, sauce tomate, pâtes, petits pois |
| **Dessert** | Yaourt aux fruits | Fruit | | Riz au lait | Fruit |
| | **lundi 18 mars** | **mardi 19 mars** | | **jeudi 21 mars** | **vendredi 22 mars** |
| **Entrée** | Crème d'épinard | Potage à la tomate | | Potage Parmentier (pomme-de-terre) | Soupe aux pois |
| **Plat principal** | Hamburger de boeuf, haricots princesse, pomme-de-terre | Gratin de pâtes à la mozzarella, tomate, olives, poivrons | | Vol au vent, riz | Filet de colin gratiné, stoemp aux carottes |
| **Option végétarienne** | Burger végétarien, haricots princesse, pomme-de-terre | | | Vol au vent de quorn, riz | Haricots blancs à la sauce tomate, stoemp aux carottes |
| **Dessert** | Fruit | Pudding chocolat | | Fruit | Yaourt |
| | **lundi 25 mars** | **mardi 26 mars** | | | |
| **Entrée** | Soupe de carotte à la coriandre | Tomates cerise | | | |
| **Plat principal** | Chili sin carne, riz | Boulettes à la liégeoise, croquettes de pomme-de-terre | | | |
| **Option végétarienne** | | Falafele, salade de concombre, tzaziki, pain | | | |
| **Dessert** | Fruit | Yaourt aux fruits | | | |

- Lait
- Moutarde
- Crustacés
- Graines de sésame
- Lupin
- Mollusques
- Arachides
- Gluten
- Oeufs
- Fruits à coque
- Céléri
- Sulfites
- Soja
- Poisson